

K I E S E N E R

Informationsblatt der Einwohnergemeinde Kiesen



«Wenn dir das Leben einen Kürbis gibt,
mach eine Kutsche draus»

Aschenputtel

Nr. 175 / August/September 2022

3	Gemeindeverwaltung
4	Information zum Trinkwasser
5	Gemeindeverband Bestattungs- und Friedhofwesen
7	Aareschützen Kiesen-Oppligen
9	Veranstaltungskalender
11	Frauenverein Kiesen-Oppligen: Vereinsausflug
12	Reformierte Kirchgemeinde Wichtrach: Begegnungsnachmittag
13	Reformierte Kirchgemeinde-Wichtrach: Musik Gottesdienst mit Christine Lauterburg
14	Spielgruppe Strubelimutz: Jubiläumsfest
15	FitGym Kiesen

Gemeindeverwaltung

Gemeindeversammlung

Die "Winter-Versammlung" findet am Mittwoch, 16. November 2022, 20.00 Uhr, in der Turnhalle statt.

Adventsmärit 2022

Der diesjährige Adventsmärit wird am Samstag, 26. November 2022, beim Lindenhof an der Ringstrasse 9, durchgeführt. Das Anmeldeformular ist bei der Gemeindeverwaltung Kiesen oder auf der Homepage www.kiesen.ch > Veranstaltungen erhältlich

Bürozeiten

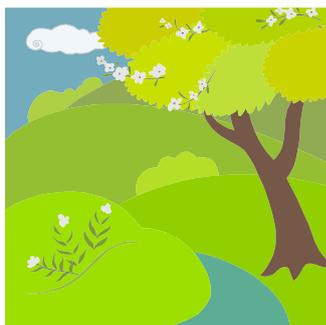
Das Büro ist am Freitagnachmittag, 23. September 2022, geschlossen.

Herbstferien

Montag, 26. und Dienstag, 27. September 2022
08.30 – 12.00 Uhr, 14.00 – 17.30 Uhr

Mittwoch, 28. bis Freitag, 30. September 2022
Büro geschlossen (Besuch der tschechischen Partnergemeinde Želiv)

Montag, 3. bis Freitag, 14. Oktober 2022
08.30 – 12.00 Uhr



Chisener Gemeindeputztag

Im Rahmen des nationalen "CLEAN-UP-DAY 2022" säubern wir die Natur vom Abfall und Unrat der Zivilisation!

Datum:	Samstag, 17. September 2022
Treffpunkt:	09.30 Uhr, beim Schützenhaus Kiesen, Wasenstrasse
Arbeitszeit:	9.30 – 12.00 Uhr
Mittagessen:	Die Mittagsverpflegung wird von der Einwohnergemeinde Kiesen offeriert.
Mitbringen:	Der Witterung angepasste Kleidung (Zeckenschutz), gutes Schuhwerk, Arbeitshandschuhe, Kessel
Auskunft:	Gemeindeverwaltung Kiesen, Telefon: 031 781 12 74, E-Mail: gemeindeverwaltung@kiesen.ch

Die Gemeindebehörden freuen sich auf eine grosse Beteiligung.

Information zum Trinkwasser Kiesen, 2.8.2022

Die Wasserversorgung Blattenheid informiert

Trinkwasserqualität in	Kiesen																																										
Herkunft des Wassers	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Anteil in %</th> <th>Herkunft</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>91.5</td> <td>Quellen Blattenheid, Blumenstein</td> </tr> <tr> <td>8.5</td> <td>Grundwasser Amerikaegge, Uetendorf (WARET AG)</td> </tr> </tbody> </table>	Anteil in %	Herkunft	91.5	Quellen Blattenheid, Blumenstein	8.5	Grundwasser Amerikaegge, Uetendorf (WARET AG)																																				
Anteil in %	Herkunft																																										
91.5	Quellen Blattenheid, Blumenstein																																										
8.5	Grundwasser Amerikaegge, Uetendorf (WARET AG)																																										
Hygienische Beurteilung	Die mikrobiologischen Proben lagen innerhalb der gesetzlichen Vorschriften. Das Trinkwasser ist hygienisch einwandfrei.																																										
Chemische Beurteilung	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Messwerte</th> <th>Anforderung TBDV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2">Quellen Blattenheid, Blumenstein</td> </tr> <tr> <td>Wassertemperatur</td> <td>5.8 °C</td> </tr> <tr> <td>Gesamthärte</td> <td>12.8 °f < 50</td> </tr> <tr> <td>Härtegrad</td> <td>weich</td> </tr> <tr> <td>Calcium (Ca)</td> <td>45.8 mg/l < 200</td> </tr> <tr> <td>Magnesium (Mg)</td> <td>3.4 mg/l < 50</td> </tr> <tr> <td>Chlorid</td> <td>0.1 mg/l < 250</td> </tr> <tr> <td>Nitrat (NO₃)</td> <td>1.2 mg/l < 40</td> </tr> <tr> <td>Sulfat (SO₄)</td> <td>5.3 mg/l < 250</td> </tr> <tr> <td>ph-Wert</td> <td>8.0 6.8 bis 8.2</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Grundwasser Amerikaegge, Uetendorf (WARET AG)</td> </tr> <tr> <td>Wassertemperatur</td> <td>12.0 °C</td> </tr> <tr> <td>Gesamthärte</td> <td>25.2 °f < 50</td> </tr> <tr> <td>Härtegrad</td> <td>ziemlich hart</td> </tr> <tr> <td>Calcium (Ca)</td> <td>78.0 mg/l < 200</td> </tr> <tr> <td>Magnesium (Mg)</td> <td>13.9 mg/l < 50</td> </tr> <tr> <td>Chlorid</td> <td>8.9 mg/l < 250</td> </tr> <tr> <td>Nitrat (NO₃)</td> <td>7.1 mg/l < 40</td> </tr> <tr> <td>Sulfat (SO₄)</td> <td>32.0 mg/l < 250</td> </tr> <tr> <td>ph-Wert</td> <td>7.6 6.8 bis 8.2</td> </tr> </tbody> </table> <p>Das Trinkwasser erfüllt die chemischen Anforderungen gemäss der Lebensmittelgesetzgebung. Beachten Sie bitte die entsprechende Waschmitteldosierung.</p>	Messwerte	Anforderung TBDV	Quellen Blattenheid, Blumenstein		Wassertemperatur	5.8 °C	Gesamthärte	12.8 °f < 50	Härtegrad	weich	Calcium (Ca)	45.8 mg/l < 200	Magnesium (Mg)	3.4 mg/l < 50	Chlorid	0.1 mg/l < 250	Nitrat (NO ₃)	1.2 mg/l < 40	Sulfat (SO ₄)	5.3 mg/l < 250	ph-Wert	8.0 6.8 bis 8.2	Grundwasser Amerikaegge, Uetendorf (WARET AG)		Wassertemperatur	12.0 °C	Gesamthärte	25.2 °f < 50	Härtegrad	ziemlich hart	Calcium (Ca)	78.0 mg/l < 200	Magnesium (Mg)	13.9 mg/l < 50	Chlorid	8.9 mg/l < 250	Nitrat (NO ₃)	7.1 mg/l < 40	Sulfat (SO ₄)	32.0 mg/l < 250	ph-Wert	7.6 6.8 bis 8.2
Messwerte	Anforderung TBDV																																										
Quellen Blattenheid, Blumenstein																																											
Wassertemperatur	5.8 °C																																										
Gesamthärte	12.8 °f < 50																																										
Härtegrad	weich																																										
Calcium (Ca)	45.8 mg/l < 200																																										
Magnesium (Mg)	3.4 mg/l < 50																																										
Chlorid	0.1 mg/l < 250																																										
Nitrat (NO ₃)	1.2 mg/l < 40																																										
Sulfat (SO ₄)	5.3 mg/l < 250																																										
ph-Wert	8.0 6.8 bis 8.2																																										
Grundwasser Amerikaegge, Uetendorf (WARET AG)																																											
Wassertemperatur	12.0 °C																																										
Gesamthärte	25.2 °f < 50																																										
Härtegrad	ziemlich hart																																										
Calcium (Ca)	78.0 mg/l < 200																																										
Magnesium (Mg)	13.9 mg/l < 50																																										
Chlorid	8.9 mg/l < 250																																										
Nitrat (NO ₃)	7.1 mg/l < 40																																										
Sulfat (SO ₄)	32.0 mg/l < 250																																										
ph-Wert	7.6 6.8 bis 8.2																																										
Behandlung des Wassers	<p>Quellwasser: Entkeimung durch UV - Licht</p> <p>Grundwasser: keine Behandlung</p>																																										
Besonderes	<p>Das Trinkwasser hat einen guten Geschmack, es schmeckt immer frisch.</p> <p>Die Wasserversorgung Blattenheid arbeitet nach dem Wasserqualitätssicherungs-System des SVGW.</p>																																										
Weitere Auskünfte	<p>Wasserversorgung Gemeindeverband Blattenheid</p> <p>Volker Dölitzsch, Betriebsleiter</p> <p>Aarbord 32e v.doelitzsch@blattenheid.ch 3628 Uttigen www.blattenheid.ch Tel. 033 552 06 01 Mob. 079 785 73 60</p>																																										

Gemeindeverband Bestattungs- und Friedhofswesen

Friedhof Wichtrach

Ein naturnaher Begegnungsort und würdevolle Oase zum Abschied nehmen

Der Gemeindeverband Bestattungswesen besorgt und unterhält für die Gemeinden Kiesen, Oppligen und Wichtrach den Friedhof Wichtrach.

Organisation / Kontakte

Der eingesetzte Vorstand führt die Aufsicht und ist für die Friedhofanlagen zuständig:

- Präsident Fritz Steiner Wichtrach
Tel. +41 31 780 20 04
fritz.steiner@wichtrach.ch
- Vorstandsmitglied Ressort Administration Toni Hossmann, Kiesen
- Vorstandsmitglied Ressort Finanzielles Bianca Lädach, Oppligen

Dem Friedhofgärtner obliegt der gesamte Unterhalt der Friedhofanlage:

- Friedhofgärtner Bendicht Gfeller
Tel. +41 79 641 70 09
friedhof-wichtrach@bluewin.ch

Für kirchliche Aspekte (Trauerfeier und kirchliche Bestattung):

- Kirchgemeinde Wichtrach
Tel. +41 31 780 38 25
sekretariat@kirche-wichtrach.ch

Bestattungsangebote

Verstorbene aus den Verbandsgemeinden haben einen reglementarischen Anspruch auf Bestattung. Der Friedhof bietet Sargreihen- und Urnengräber an. Zudem sind Beisetzungen auf bestehenden Gräbern sowie dem schönen Gemeinschaftsgrab möglich. Auch Verstorbene ohne zivilrechtlichen Wohnsitz können auf Wunsch bestattet werden, sofern sie mit einer der Verbandsgemeinden besonders verbunden waren (Bevilligung nötig).

Zahlen / Entwicklung

Das Bestattungswesen und die Angebote haben sich in den letzten Jahren verändert. Ei-

nige Zahlen aus der Gräberverwaltung:

2012

9 Sargreihengräber
8 Urnengräber
14 Bestattungen im alten Gemeinschaftsgrab

2019

0 Sargreihengräber
9 Urnengräber
13 Bestattungen im neuen Gemeinschaftsgrab

2021

5 Sargreihengräber
7 Urnengräber
11 Bestattungen im neuen Gemeinschaftsgrab

Es muss festgestellt werden, dass tendenziell Bestattungen auf dem Friedhof rückläufig sind. Immer mehr Menschen entscheiden sich für eine Bestattung ihrer sterblichen Überreste ausserhalb von Friedhöfen. Waren es im Jahr 2010 zwei Verstorbene, deren Urne nicht bestattet wurde, ist diese Zahl im 2021 auf 17 Verstorbene angestiegen!

Unter anderem sind der Wald und die Gewässer sehr beliebte Bestattungsorte. Grundsätzlich ist dies im Kanton Bern unter gewissen Vorschriften möglich. Es stellt sich jedoch die Frage, ob öffentlich zugängliches Gelände, öffentliche Gewässer, Naturschutzgebiete oder Waldreservate angemessene Orte sind, um Kremationsasche zu verstreuen. Der Raum und die Örtlichkeit für die Trauer der Angehörigen und Freunde geht verloren.



Gemeinschaftsgrab

Wir sind bestrebt, den Friedhof als Ort der Trauer, der Ruhe und Besinnung für Hinter-

bliebene im Einklang mit den gesetzlichen Vorgaben zu betreiben. Er soll aber auch ein Ort für Besucherinnen und Besucher sein. Wir stehen dafür ein, dass ein gutes Nebeneinander möglich ist.

Falls Sie Fragen oder Anregungen haben, steht Ihnen der Vorstandspräsident Fritz Steiner zur Verfügung.

GEMEINDEVERBAND BESTATTUNGS-
UND FRIEDHOFWESEN
KIESEN - OPPLIGEN - WICHTRACH
Kathrin Burri, Sekretariat Friedhofverband



Friedhof Wichtrach

Voranzeige



**Sammeltag
am Samstag, 05. Nov. 2022,**

**beim Volg in Kiesen
von 8.00 – 16.00 Uhr**

Es können vor Ort einzelne Artikel eingekauft -
gespendet oder fertige Päckli abgegeben
werden.

(Diese bitte nach genauer Packliste, siehe Flyer).
Kontakt: Doris Scheidegger, 031 781 37 32

Aktion Weihnachtspäckli
AVC FR Christliche
Gemeinschaft HMK Licht im Osten

*Redaktionsschluss für die
nächste Ausgabe:
Montag, 26. September 2022*

Aareschützen Kiesen-Oppligen



94. Fähnlschiessen 2022

Schiessplatz Uttigen

Tagessieger: Pfander Heinz, Aareschützen Kiesen-Oppligen mit 94 Punkten.

Trotz einer Mehrbeteiligung von 25 Schützen wurde das vom Schützenbund angestrebte Ziel von 80 Schützen knapp verfehlt. So das Fazit von Urs Siegenthaler, Präsident Fähnlschützenbund Aare.

Bei unterschiedlichen Bedingungen wurde an zwei Abenden geschossen. Am ersten Abend heiss, tolle Sicht, am zweiten dann regnerisch und schon fast herbstlich und etwas dunkel. Es kam so richtige Schützenfeststimmung auf. Der neugewählte Vorstand hat sehr gute Vorbereitungen getroffen. Diverse Änderungen wurden vorgenommen, damit dieses 100 Jahre alte Schiessen wieder in die heutige Zeit passt. Der reibungslose Ablauf zeugt von toller Zusammenarbeit mit den Feldschützen Uttigen.

Das Schiessen ist ohne Unfall abgelaufen. Das beweist einmal mehr, wie diszipliniert die aktiven Schützen sind. Der grosse Dank geht an alle Beteiligten, Schützinnen und Schützen, an das Rechnungsbüro des Fähnlschützenbundes Aare und an die Verantwortlichen der Festwirtschaft.

Das nächste Fähnlschiessen findet am 11./18.und 19. August 2023 in Kiesen statt. An diesen Tagen wird am Gründungsort in Kiesen auch das 101 Jahr Jubiläum gefeiert.

Sektionsresultate

1.	Gerzensee Feld	87,818
2.	Wichtrach Schützen	87,462
3.	Kiesen-Oppligen Aareschützen	85,000
4.	Uttigen Feld	84.500

Gewinner Sektionsgaben

Wanderkanne und Kampffahne	Gerzensee Feld
Holzteller	Wichtrach Schützen
Wanderbecher	Kiesen-Oppligen Aareschützen

Gewinner Einzelpreise (Kranzkarten)

Kiesen-Oppligen Aareschützen	Pfander Heinz	94 Pt.
Wichtrach Schützen	Herzig Albert	92 Pt.
Gerzensee Feld	Hirschi Fritz	90 Pt.
Uttigen Feld	Walther Erich	90 Pt.

Gruppenwettkampf

1.	434 Pt.	Schloss	Feldschützen Gerzensee	88	88	84	89	85
2.	430 Pt.	Schwarzbrenner	Feldschützen Gerzensee	90	89	74	85	92
3.	423 Pt.	Amigos	Schützen Wichtrach	83	86	88	86	80
4.	416 Pt.	Schnutz	Kiesen-Oppligen Aareschützen	85	83	89	82	77
5.	411 Pt.	Top-Gun	Schützen Wichtrach	76	90	84	86	75
6.	410 Pt.	Veteranen	Kiesen-Oppligen Aareschützen	81	71	85	87	86
7.	404 Pt.	Luchs	Schützen Wichtrach	92	91	41	82	88
8.	248 Pt.	Garant	Kiesen-Oppligen Aareschützen	78	81	89		

Fähnlistich

Sektion Kiesen-Oppligen Aare

Rang	Pkt	Name	GJ	VJ	Ausz	Waffe
1	94	Pfander, Heinz	1958	V	Karte	St-57-03
2	89	Waber, Manfred	1957	V	Karte	St-90
3	89	Siegenthaler, Urs	1964	E/S	Karte	St-90
4	87	Citino, Franco	1962	V	Karte	St-90
5	86	Daepf, Walter	1956	V	Karte	St-90
6	85	Citino, Raffaele	1954	V	Karte	St-90
7	85	Willi, Simon	1964	E/S		KarGe
8	83	Huber, Hans	1975	E/S		St-57-03
9	82	Lädrach, Christoph	1989	E/S		St-90
10	82	Liechti, Sergio	1990	E/S		St-57-03
11	81	Haldemann, Otto	1941	SV		St-57-03
12	81	Trachsel, Samuel	1958	V		Stand
13	81	Büschen, Andreas	1961	V	Karte	St-57-02
14	80	Furch, Nina	2004	U21		St-90
15	78	Brönimann, Lars	2004	U21		St-90
16	78	Baumgartner, Andreas	1960	V		St-57-03
17	77	Rubi, Martin	1947	SV		Freie
18	77	Lüderson, Björn	1994	E/S		St-90
19	76	Gamper, Peter	1954	V		St-90
20	71	Tschirren, Hans	1945	SV		St-57-03

Freistich

Sektion Kiesen-Oppligen Aare

Rang	Pkt	Tief	Name	JG	VJ	Sektion	Betrag
1	38	94	Citino, Franco	1962	V	Kiesen-Oppligen Aare	13.50
2	37	95	Pfander, Heinz	1958	V	Kiesen-Oppligen Aare	13.00
3	36	95	Waber, Manfred	1957	V	Kiesen-Oppligen Aare	11.50
4	36	94	Siegenthaler, Urs	1964	E/S	Kiesen-Oppligen Aare	11.50
5	35	95	Rubi, Martin	1947	SV	Kiesen-Oppligen Aare	10.00
6	34	92	Daepf, Walter	1956	V	Kiesen-Oppligen Aare	8.00
7	34	89	Citino, Raffaele	1954	V	Kiesen-Oppligen Aare	6.50
8	34	88	Willi, Simon	1964	E/S	Kiesen-Oppligen Aare	6.00
9	33	94	Huber, Hans	1975	E/S	Kiesen-Oppligen Aare	4.50
10	33	91	Haldemann, Otto	1941	SV	Kiesen-Oppligen Aare	3.50
11	32	88	Büschen, Andreas	1961	V	Kiesen-Oppligen Aare	
12	32	85	Brönimann, Lars	2004	U21	Kiesen-Oppligen Aare	
13	32	83	Liechti, Sergio	1990	E/S	Kiesen-Oppligen Aare	
14	32	82	Furch, Nina	2004	U21	Kiesen-Oppligen Aare	
15	32	82	Trachsel, Samuel	1958	V	Kiesen-Oppligen Aare	
16	31	85	Lüderson, Björn	1994	E/S	Kiesen-Oppligen Aare	
17	31	84	Lädrach, Christoph	1989	E/S	Kiesen-Oppligen Aare	
18	29	80	Baumgartner, Andreas	1960	V	Kiesen-Oppligen Aare	
19	29	78	Gamper, Peter	1954	V	Kiesen-Oppligen Aare	
20	24	66	Tschirren, Hans	1945	SV	Kiesen-Oppligen Aare	

Veranstaltungskalender

September

Dienstag, 20. September
Mittwoch, 21. September
Donnerstag, 22. September
18.00 – 21.30 Uhr
Armbrustschützenhaus
Oppligen

Armbrust-Volksschiessen
Wir freuen uns, dich zu unserem Volksschiessen begrüßen zu dürfen. Mit deiner Konzentration und unseren Präzisionsgeräten triffst du bestimmt ins Schwarze!
Zudem kannst du dich in unserem gemütlichen Restaurant bei Speise und Trank verwöhnen lassen. Unser Raclette (mit oder ohne Zwiebelsalat) wird immer sehr geschätzt. Für diejenigen, die Käse nicht mögen, gibt es auch Schweinswürstchen.

Armbrustschützen
Oppligen-Kiesen

Oktober

Donnerstag, 6. Oktober
13.00 – 18.00 Uhr

Vereinsreise

Frauenverein Kiesen-
Oppligen

Samstag, 29. Oktober
14.30 – 17.00 Uhr
Turnhalle Oppligen

Kasperlitheater

Frauenverein Kiesen-
Oppligen

Der Kaspar kommt mit dem Wasserma Pfludinass nach Oppligen. Die Puppenbühne Kasper & Co. aus Kiesen verzaubert uns mit ihrem Puppenspiel! Das Spiel dauert ca. 45 Minuten.
Bei einem anschliessenden Zvieri (gegen einen Unkostenbeitrag) kann geplaudert und das Gesehene „verdaut“ werden. Publikum: Für Kinder ab drei Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.
Kosten: Fr. 7.- pro Person.
Anmeldung nicht erforderlich.

Samstag, 29. Oktober
17.00 Uhr
Turnhalle Kiesen

Freiwilligen-Anlass

Gemeindeverwaltung
Kiesen

November

Freitag, 4. November
19.30 – 22.00 Uhr
Gemeindebibliothek Kiesen

Erzählabend
Die Erzählerinnen von Erzählkultur Aaretal erzählen Geschichten rund um das Thema "Auf der Suche nach dem Glück".

Gemeindebibliothek
Kiesen

Samstag, 12. November
09.00 – 12.00 Uhr
Gemeindehaus Oppligen

Workshop Less Waste (weniger Abfall)
Möchtest du im Alltag Abfall vermeiden? Aus alten Stoffen und Recycling-Materialien werden wir neue Dinge nähen, weben, drucken, prägen, häkeln, usw. Einige dieser Dinge werden dann Wegwerfartikel ersetzen. Wenn du alte (meistens einzelne) Socken, Tshirts oder Stoffresten hast, dann darfst du sie gerne gewaschen mitbringen. Es ist aber keine Bedingung, um am Kurs teilzunehmen. Der Kurs ist auch für Nähanfängerinnen geeignet.
Kursleiterin: Mirjam Kipfer, Atelier Kiesen.
Kosten: Fr. 40.-
Anmeldung bis 1. November 2022 an Mirjam Kipfer, 076 343 39 66 oder info@atelierkiesen.ch, Online-Formular auf www.atelierkiesen.ch

Frauenverein Kiesen-
Oppligen

Dienstag, 22. November 09.00 – 12.00 Uhr Gemeindehaus Jaberg	Musikalische Lesung „Wenn aus viel Schmerz plötzlich Sinn entsteht. Der Sinn, mit meiner Geschichte, mit meinem von einer psychischen Erkrankung begleiteten Leben anderen Betroffenen Mut zu machen. Angehörigen die Gefühlswelt aufzuzeigen. Zu zeigen, dass und wie ich mit einer psychischen Erkrankung leben kann. Anders. Aber leben.“ Stephanie Wenger nimmt uns mit auf ihren Mittelweg: Sie liest aus ihrem Buch vor und unterstreicht musikalisch mit ihren eigenen Liedern ihre Geschichte. Anschliessend Kaffee und Gipfel. Kosten: Fr. 15.— für Mitglieder, Fr. 20.- für Nichtmitglieder. Anmeldung: bis 20. November 2022 an 079 362 87 21 oder marianne.nyffenegger@gmx.ch	Frauenverein Kiesen- Oppligen
Mittwoch, 23. November 14.00 – 15.30 Uhr Gemeindebibliothek Kiesen	Märchen – Bastelnachmittag Kinder ab 5 Jahren sind herzlich eingeladen, bei uns Geschichten zu hören und etwas Kleines zu basteln.	Gemeindebibliothek Kiesen
Samstag, 26. November 12.00 – 20.00 Uhr Lindenhof, Ringstrasse 9, Kiesen	Adventsmärit	Gemeindeverwaltung Kiesen
Dezember		
Dienstag, 6. Dezember Wald	Juhui dr Samichlous chunnt Wer möchte dem Chlous, Schmutzli und dem Eseli begegnen? Bitte meldet euch ab Dienstag, 1. November 2022, unter www.kinderatelier.ch an, damit der Chlous für jedes Kind ein Säckli vorbereiten kann.	Verein Kinderatelier Kiesen / Spielgruppe
Mittwoch, 7. Dezember 14.00 – 17.30 Uhr Turnhalle Kiesen	Zusammensein im Advent Ein gemütlicher Nachmittag im Advent für ALLE mit Zvieri.	Frauenverein Kiesen- Oppligen



**Tragen Sie Ihre Veranstaltungen kostenlos im regionalen
Internet-Portal BERN-OST ein www.bern-ost.ch**



Vereinsausflug von Konolfingen nach Schlosswil

Donnerstag, 6. Oktober 2022



Sind Sie gerne zu Fuss in der Natur unterwegs? Dann kommen Sie mit auf unsere Wanderung von Konolfingen über Ballenbühl nach Schlosswil. Wir wandern durch Wiesen und Wälder, über Höger und Grate.

Unterwegs schweifen unsere Blicke immer wieder in die Ferne und wir lassen die Ruhe auf uns wirken. Dazu hören wir Sagen und Geschichten vom Emmental. In Schlosswil geniessen wir ein Zvieri.

Treffpunkt:	12:10 Uhr Bahnhof Kiesen
Wanderleitung:	Christine Gehlken, Wanderleiterin
Ausrüstung	bequeme (Wander-)Schuhe und winddichte Kleidung, Sonnenschutz und Trinkflasche
Wanderung	2 Stunden (6 km) Aufstieg 260 m, Abstieg 175 m
Ankunft in Kiesen	Bahnhof Kiesen 18.07 Uhr
Kosten	Fr. 20.00 (inkl. Zvieri) + Billette
Anmeldung	bis Freitag, 30. September 2022 mit Talon oder an Franziska Möri franziska.moeri@gmail.com, Natel: 076 535 98 67



----- Anmeldetalon - Mir fröie üs, we dir mitchömet-!' -----



Anmeldung zum Vereinsausflug 2022

Name:.....Vorname:

Adresse:.....

Telefon:.....Unterschrift:.....

Begegnungsnachmittag



Aktiv gegen Demenz

Mit Chantal Galliker, Pro Senectute

Mittwoch, 28. September, 14 Uhr im Kirchgemeindehaus

Als erfahrene Fachfrau führt Chantal Galliker in das Thema «Demenz» ein, beantwortet Fragen und zeigt mögliche Wege der Prävention auf.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

MUTANFALL



Musik Gottesdienst mit Christine Lauterburg

Sonntag 9. Oktober 2022 9.30 Uhr Kirche Wichtrach

Wir erproben in der Kirchgemeinde eine neue Form von Gottesdienst. Dazu laden wir eine Musikerin / einen Musiker ein, ihre Musik ins Zentrum eines Gottesdienstes zu stellen. Aus der Begegnung zwischen Musikerin und Pfarrerin entsteht eine gottesdienstliche Feier. Wir freuen uns sehr, dass Christine Lauterburg für die Premiere zugesagt hat. Die Bernerin ist berühmt für ihren Jodel, ihre Liedinterpretationen und vertonten Texte. Letztes Jahr wurde ihr der Schweizer Musikpreis verliehen.

Christine Lauterburg – Jodel & Gesang, Örgeli und Geige
Barbara Ruchti – Texte, insbesondere von Dorothee Sölle



www.kirche-wichtrach.ch

Kiesen Oppligen Wichtrach

Spielgruppe Strubelimutz



*Jubiläumfest am
Sonntag, 16. Oktober 2022
11.00 - 16.00 Uhr*

*Mattenweg 2,
3629 Kiesen*

*Alle sind herzlich
Willkommen*

*Wir freuen uns auf
Euch!*



Hot Dog

Kaffee

Kürbissuppe

Märlietee

*Anstecker
(Bröscheli)*

Zuchen

*«Lätt, laht üs üsi
Sinne spüre»*

Wunsch-Ballon

Und vieles mehr...

P Besucher

Bitte Parkplätze beim Bahnhof benutzen!



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

FitGym Kiesen

Bewegung – Gesundheit – Wohlbefinden

Steigern Sie Ihr Wohlbefinden – es ist nie zu spät, sportlich aktiv zu werden. FitGym (Turnen) ist das traditionsreichste Sportangebot der Pro Senectute. Um auch in Zukunft selbständig und unabhängig zu sein, ist regelmässiges Training von Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer notwendig. Vielfältige Bewegungsformen zu Musik und die abwechslungsreichen Bewegungsspiele machen Spass, fördern die gute Laune und ermöglichen soziale Kontakte.

Wochentag:	Mittwoch
Zeit:	09.10 – 10.10 Uhr
Kursort:	Turnhalle Kiesen
Leitung:	Kathrin Riedi, Tel. 031 530 10 30 Annalise Lauber, Tel. 031 711 15 54 Ruth Häni, Tel. 031 711 15 45
Mitnehmen:	Bequeme Turnkleidung, Turnschuhe
Kosten:	CHF 70.- 10er Abo (übertragbar) CHF 170.- Jahresabonnement (persönlich)
Versicherung:	Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) im Kurs- und Veranstaltungsprogramm oder auf unserer Website.

Melden Sie sich bei der Gruppenleitung für eine Gratis-Schnupperlektion.

Mehr Informationen unter Telefon **033 226 70 70** oder www.be.prosenectute.ch

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Pro Senectute Kanton Bern
Beratungsstelle Thun
Malerweg 2 · Postfach 152 · 3602 Thun · Telefon 033 226 70 70
b+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

