

CHISENER INFO



Informationsblatt des Gemeinderates
und der Gemeindeverwaltung Kiesen

Nr. 88
November 2013

Aus dem Gemeindehaus

- Mitteilungen des Gemeinderates
 - Gemeindeversammlung 8. November 2013 Seite 1
 - Rückblick Freiwilligenanlass Seite 8
- Mitteilung der Baukommission
 - Belagsarbeiten Bahnhof- und Eystrasse..... Seite 8
- Jugendausschuss Kiesen
 - Die Stimme der Jugend - Der Jugendausschuss Kiesen stellt sich vor Seite 8
- Mitteilungen der Gemeindeverwaltung
 - Öffnungszeiten November Seite 9
 - Abrechnung Sitzungsgelder 2013 Seite 9
 - Voranzeige Bärzelstagsbrunch 2014 Seite 10
 - Birnel-Aktion 2013..... Seite 10

Aus der Region

- Wasserversorgung Blattenheid: Trinkwasserqualität Seite 11
- Kirchgemeinde Wichtrach: Erwachsenenbildungszyklus Seite 12
- Berner Gesundheit: Gruppe "Pfundiges und Wunschgewicht" Seite 13
- Altersheim Oberdiessbach Seite 14

Was ist los?

- Veranstaltungskalender Seite 14

Aus den Vereinen

- Frauenverein Kiesen-Oppligen: Adventsfeier 4. Dezember 2013 Seite 17
- Kinderatelier Kiesen..... Seite 18

Gewerbe

- Praxis Vissuma: Adventskalender und mehr..... Seite 19

GEMEINDEVERSAMMLUNG

Datum: Freitag, 8. November 2013

Zeit: 20.00 Uhr

Ort: Turnhalle Kiesen

Traktanden:

1. Voranschlag 2014
Beratung und Genehmigung des Voranschlages
2. Kommunalen Strassenplan/Überbauungsordnung Basiserschliessung "Brücke Bahnhofstrasse": Beratung und Genehmigung

3. Wahlen

Gesamterneuerungswahlen für die Amtsdauer 2014 - 2017:

- Präsidentin der Gemeinde und des Gemeinderates
- 6 Mitglieder des Gemeinderates
- 3 Mitglieder der Rechnungsprüfungskommission
- 4 Mitglieder der Baukommission
- 5 Mitglieder der Schulkommission

4. Verschiedenes

1. Voranschlag 2014: Genehmigung des Voranschlages. Festsetzen der Gemeindesteueranlage, der Liegenschaftssteuer und der Wasser- und Abwassergebühren

Der Voranschlag 2014 stützt sich auf eine unveränderte Gemeindesteueranlage sowie die gleichen Gebührenansätze für Wasser und Kehricht wie im laufenden Jahr. Bei der Abwassergebühr wird eine Reduktion von Fr. 2.80 auf Fr. 2.00 pro Kubikmeter Frischwasserbezug vorgeschlagen.

Voranschlag 2014

Laufende Rechnung

• Total Aufwand	Fr. 3'427'850
• Total Ertrag	<u> 3'338'140</u>
Aufwandüberschuss	Fr. 89'710

Gemeindesteueranlage:	1,54
Liegenschaftssteuer:	1 ‰ vom amtlichen Wert
Wasser-Grundgebühr:	Fr. 80.00 pro Wohnung/Betrieb
Wasser-Verbrauchsgebühr:	Fr. 1.30 pro m ³ (exkl. MWSt)
Abwassergebühr:	Fr. 2.00 pro m ³ Frischwasser (exkl. MWSt)

Investitionsrechnung

Geplante Investitionsausgaben:

Gewässer Investitionsbeitrag Wasserbauverband Chisebach	Fr. 292'000
---	-------------

Der detaillierte Voranschlag 2014 kann bei der Gemeindeverwaltung bezogen werden.

Antrag an die Versammlung

Der Gemeinderat beantragt der Versammlung, den Voranschlag 2014 zu genehmigen.

2. Kommunalen Strassenplan/Überbauungsordnung "Basiserschliessung Brücke Bahnhofstrasse": Beratung und Genehmigung

Der Wasserbauverband Chisebach plant, den Hochwasserschutz zu verbessern und die Abflusskapazität des Baches zu erhöhen. Der Durchlass der bestehenden Brücke bei der Bahnstation ist viel zu klein. Sie soll deshalb abgebrochen und durch eine neue Betonbrücke ersetzt werden. Die geforderte Abflussgrösse kann nur mittels einer Sohlenabsenkung erreicht werden. Bisher wurde der Neubau von Brücken mit dem Wasserbauplan geregelt. Ein Bachausbau ohne neue Brücken oder neue Brücken ohne einen Bachausbau machen nämlich keinen Sinn. Der Kanton hat diese Praxis nun geändert und verlangt für die neuen Brücken spezielle kommunale Strassenpläne bzw. Überbauungsordnungen. Um die Sache noch etwas komplizierter zu machen, handelt es sich bei der Bahnhofstrasse um eine Anlage der Basiserschliessung. Aus diesem Grund ist die Gemeindeversammlung für die Plangenehmigung zuständig.

Die Kosten der neuen Brücke werden auf rund 670'000 Franken veranschlagt. Davon gehen 40% zu Lasten der Einwohnergemeinde Kiesen.

Der Zeitpunkt für den Bau der neuen Brücke ist abhängig von der Genehmigung des Wasserbauplans für die Chise.

Antrag an die Versammlung

Der Gemeinderat beantragt, den kommunalen Strassenplan/Überbauungsordnung "Basiserschliessung Brücke Bahnhofstrasse" zu genehmigen.

4. Wahlen für die Amtsdauer 2014 - 2017

Die Wahl der Gemeindebehörden für die nächste Amtsdauer richtet sich neu nach den geänderten Bestimmungen des Organisationsreglements. Während der Eingabefrist sind einzelne Wahlvorschläge für den Gemeinderat und die Kommissionen eingegangen. Da zu wenig Wahlvorschläge erfolgten, kann der Gemeinderat gestützt auf Artikel 52 des Organisationsreglements weitere Vorschläge machen. Die vom Gemeinderat vor-

geschlagenen Personen sind auf der folgenden Liste mit einem * angegeben.
An der Gemeindeversammlung können keine weiteren Vorschläge mehr erfolgen. Es liegen somit nicht mehr Wahlvorschläge vor, als

Sitze zu besetzen sind. Die Gemeindepräsidentin wird die Vorgeschlagenen an der Versammlung als gewählt erklären können.

Präsidentin der Gemeinde und des Gemeinderates

Meyer-Gäumann Elsa, Schmiedemattweg 3 (bisher)



Jahrgang: 1952
Beruf: Eidg. dipl. Buchhalterin/Controller
heutige Tätigkeit: Buchhaltungs- und Treuhandbüro

Gemeinderat

Campolongo Christina, Ringstrasse 9 (neu*)



Jahrgang: 1961
Beruf: Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin
heutige Tätigkeit: Sozialdiakonin Kirchgemeinde Kirchdorf

Dietrich Markus, Museumweg 5 (neu)



Jahrgang: 1956
Beruf: Kaufmann
heutige Tätigkeit: Chef Finanzen Lehrverband Infanterie, Colombier

Gresser-Baumann Sandra, Postweg 2 (neu*)



Jahrgang: 1965
Beruf: MPA
heutige Tätigkeit: Aussendienst (Akquise) human med. Labor

Homberger Robert, Ringstrasse 16 (bisher)



Jahrgang: 1948
Beruf: Kaufmann / Revisionsexperte
heutige Tätigkeit: Rentner

Johner Johnny, Professoreistrasse 11 A (bisher)



Jahrgang: 1960
Beruf: Ingenieur FH für technische Informatik
heutige Tätigkeit: Geschäftsführer der Firma
Johner+Partner

Waber-Graf Werner, Rohrmatt (bisher)



Jahrgang: 1949
Beruf: Meisterlandwirt
heutige Tätigkeit: Betriebsleiter

Rechnungsprüfungskommission

Arn-Wyler Stefanie, Effingerstrasse 13 (neu)



Jahrgang: 1984
Beruf/heutige Tätigkeit: Notariatsangestellte

Durand Kurt, Blümlisalpstrasse 77A, 3627 Heimberg (bisher)



Jahrgang: 1946
Beruf: Dipl. Wirtschaftsprüfer
heutige Tätigkeit: Treuhänder + Verwaltungsrat

Ferndrigger Magdalena, Ringstrasse 20 (bisher)



Jahrgang: 1965
Beruf: Bankkauffrau
heutige Tätigkeit: Leiterin Finanzberatung Raiffeisenbank Thun

Baukommission

Kohler Fritz, Eystrasse 14 (bisher)



Jahrgang: 1962
Beruf: Landwirt + Zimmermann
heutige Tätigkeit: Zimmermann, Präsident OV Kiesen

Mühlemann André, Sagiweg 5 (bisher)



Jahrgang: 1957
Beruf: Bauzeichner/Sozialarbeiter
heutige Tätigkeit: Instruktor VBS

Siegenthaler Jürg, Birkenweg 5 (bisher)



Jahrgang: 1973
Beruf: Metzger
heutige Tätigkeit: Pharma-Fachmitarbeiter

Waber Stefan, Ringstrasse 9 (neu)



Jahrgang: 1986
Beruf: Landwirt
heutige Tätigkeit: Kaminbau-Monteur

Schulkommission

Bourloud Albrecht Daniela, Birkenweg 3 (neu)



Jahrgang: 1967
Beruf: Buchhändlerin, Flight Attendant
heutige Tätigkeit: Familienfrau

Ess Denise, Dorfmatte 22 (neu*)



Jahrgang: 1975
Beruf/Tätigkeit: Direktions- und Personalassistentin,
Familienfrau

Hitz Marco, Bahnhofstrasse 1 D (bisher)



Jahrgang: 1972
Beruf/Tätigkeit: Sekundarlehrer

Lisibach-Schmid Marietta, Postweg 8 (bisher)



Jahrgang: 1971
Beruf/Tätigkeit: Sekundarlehrerin phil. nat.

Wegmüller Christoph, Bahnhofstrasse 3 A (bisher)



Jahrgang: 1976
Beruf: Dipl. Erwachsenenbildner
heutige Tätigkeit: Teamleiter, Human Resources, Swisscom
Schweiz AG

GEMEINDERAT

Rückblick Freiwilligenanlass

Gemeindepräsidentin Elsa Meyer konnte zahlreiche freiwillige Helferinnen und Helfer begrüßen. Sie dankte diesen für ihren Einsatz und die wertvollen Dienste. In der Freiwilligenarbeit werden unzählige Stunden für die Mitmenschen und die Öffentlichkeit aufgewendet. Der Gemeinderat offerierte als "Dankeschön" ein Nachtessen, das von der Sinzig Gastro GmbH, Kiesen, zubereitet wurde.



Als Überraschungsgäste traten der Leimiswiler Schriftsteller Roland Binz und der Lan-

genthaler Musiker Thomas Aeschbacher mit einem gemeinsamen Programm auf. Roland Binz las ein paar ausgewählte "chüschtige Müschterli mit schrägen, aber halbwegs erlebten berndeutschen Geschichten" aus seinem Buch "Alls im Anke". Thomas Aeschbacher begleitete die Erzählungen stimmungsvoll auf seinem Schwyzerörgeli.



Fotos: Peter Catlos, Kiesen

BAUKOMMISSION

Belagssanierungen Gemeindestrassen

Der Strassenbelag muss im Bereich der Einmündung Professorei-/Bahnhofstrasse und bei der Eystrasse zwischen Bahnhof- und Effingerstrasse noch vor dem Wintereintritt erneuert werden. Dadurch können teure Folgeschäden durch Kälte und Schnee

vermieden werden. Die Bauunternehmung Frutiger AG, Thun, wird ab 4. November mit den Arbeiten beginnen. Für die Verkehrsbehinderungen während der Bauarbeiten bitten wir um Verständnis.

JUGENDAUSSCHUSS KIESEN

Die Stimme der Jugend

Der Jugendausschuss Kiesen stellt sich vor:

Erstmals aufgedeckt wurde das Bedürfnis

nach einer Stimme für die Kinder und Jugendlichen im Rahmen einer Bedarfserhebung der Kinder- und Jugendfachstelle Aaretal in der Gemeinde Kiesen im Jahr 2012. Dort wurde das Befinden und Empfin-



Jugendausschuss
Kiesen

den der Kinder und Jugendlichen zwischen 6 und 20 Jahren mittels verschiedener Methoden erhoben und ausgewertet.

Die Resultate dieser Erhebung wurden der Öffentlichkeit, den Gemeindebehörden und den Mitwirkenden durch die Kinder- und Jugendfachstelle an einer Informationsveranstaltung am 31. Januar 2013 vorgestellt. Der Gemeinderat erkannte den Handlungsbedarf und entschied sich einen Jugendausschuss zu gründen, der sich den Anliegen und Bedürfnissen der Kinder und Jugendlichen annimmt. Der Jugendausschuss besteht aus Heinz Aebersold, Ramon Aebi, Patric Cotti, Yannic Gresser, Sean Hadorn, Lea Möri, Dominik Siegenthaler, Ursula Zehnder Meyer und Nina Müller von der Kinder- und Jugendfachstelle Aaretal. Die Leitung hat die Ressortvorsteherin aus dem Gemeinderat, Margrit Grossniklaus.

Der Jugendausschuss nimmt die Anliegen der Kinder und Jugendlichen ernst, setzt sich dafür ein und sucht nach sinnvollen Lösungen.

Für die Arbeit des Jugendausschusses wurden die Ergebnisse der Erhebung als Grundlage genommen und diskutiert. Schnell stellte sich heraus, dass es eine breite Palette an Anliegen gibt, die Kinder und Jugendliche als sehr wichtig empfinden: Die Situation auf dem Sportplatz, die Bahnhofunterführung Kiesen, gefährliche Orte für Verkehrsteilnehmer und vieles mehr.

Bereits jetzt haben wir uns vielen dieser Bedürfnisse angenommen und wo nötig Massnahmen ergriffen. So wird beispielsweise die Bahnhofunterführung Kiesen auf Intervention des Jugendausschusses nächstes Jahr von der SBB weiss gestrichen und gegen künftige Graffiti-Attacken geschützt. Leider bewilligt die SBB Projekte für selbst kreierte Wandbilder oder gezielte Graffitis seit diesem Jahr nicht mehr.

Der Jugendausschuss strebt für den Sportplatz ein drittes Fussballtor an, das den beliebtesten Treffpunkt bereichern und den Jugendlichen aus Kiesen so mehr Möglichkeiten bieten würde. Ausserdem werden Kooperationen mit Nachbargemeinden geprüft, die das Angebot für Kinder und Jugendliche bereichern.

Im Frühling ist ein „Waldtag“ für Kinder geplant. Ein Resultat aus der Bedarfserhebung bei den Kindern zeigte einerseits die Faszination am Wald und andererseits auch eine gewisse Angst davor. Mit diesem Event wollen wir den Kindern den Wald und damit die Natur in Kiesen etwas näher bringen und ihnen die Angst davor nehmen.

Ebenfalls werden wir das Projekt **„offene Turnhalle Kiesen“** starten, das am 2. November und 14. Dezember 2013 erstmals durchgeführt wird. Dazu möchten wir die **Jugendlichen und jungen Erwachsenen herzlich einladen, den Samstagabend gemeinsam mit Spiel und Sport zu verbringen.**

Zudem findet am 14. Dezember im Mehrzweckraum des neuen Elementbaus (Kindergarten Kunterbunt) ein Apéro zur Gründung des Jugendausschusses statt. Alle Interessierten sind herzlich willkommen (Informationen folgen).

Auch am Ferienpassangebot von Münsingen können Jugendliche und Kinder aus Kiesen künftig teilnehmen.

Denken Sie ebenfalls, der Jugendausschuss sei eine gute Sache und möchten uns bei künftigen Projekten tatkräftig unterstützen? Melden Sie sich einfach bei einem Mitglied des Jugendausschusses und helfen damit, Kiesen zu einer kinder- und jugendfreundlicheren Gemeinde zu machen.

Für den Jugendausschuss Kiesen:
Yannic Gresser

GEMEINDEVERWALTUNG

Öffnungszeiten

Die Gemeindeverwaltung ist im November geschlossen am

- Montag, 11. November 2013
- Montag, 25. November 2013

Abrechnung Sitzungsgelder

Die Kommissionsmitglieder, Abgeordneten, Delegierten etc. werden gebeten, ihre Tag- und Sitzungsgeldabrechnungen bis Ende Jahr der Gemeindeverwaltung zuzustellen.

Bärzelistagsbrunch

Mit einem gemeinsamen Brunch in das neue Jahr starten? Das können Sie am Donnerstag, 2. Januar 2014. Informationen und Einladung erscheinen im nächsten Chisener Info.

Birnel

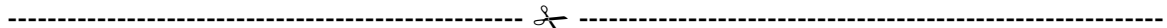
Jetzt von der BIRNEL-Aktion der Winterhilfe Schweiz profitieren! Das gesunde und schmackhafte Birnensaftkonzentrat stammt ausschliesslich von Früchten einheimischer Feldobstbäume. BIRNEL kann in folgenden Einheiten bezogen werden:

Dispenser à 250 g	= Fr. 4.20
Glas à 1.0 kg	= Fr. 10.60
Kessel à 5.0 kg	= Fr. 46.00
Kessel à 12.5 kg	= Fr. 105.00

Der Dispenser ist wieder auffüllbar.

Ein Kilo BIRNEL enthält Nährstoffe von ca. 10 kg sonnengereiften Mostbirnen. Der reine eingedickte Saft nährt, stärkt, ist leicht verdaulich und reguliert den Stoffwechsel. BIRNEL ist herrlich als Brotaufstrich, schmeckt vorzüglich zu „Gschwellti“, Pudding, Griess, Reisbrei, usw. und kann als Zuckerersatz zum Süssen von Gebäck, Müesli, Kompotten, hausgemachten Konfitüren oder Getränken eingesetzt werden. Birnel-Rezepte finden Sie auch im Internet unter www.winterhilfe.ch

Die Gemeindeverwaltung Kiesen nimmt Ihre Bestellungen bis am 13. November 2013 gerne entgegen.



Bestellung für BIRNEL

..... Dispenser à 250 g zu Fr. 4.20
..... Glas à 1 Kg zu Fr. 10.60
..... Kessel à 5 Kg zu Fr. 46.00
..... Kessel à 12,5 Kg zu Fr. 105.00

Name, Vorname, Adresse, Telefon:

.....
.....
.....

Unterschrift:

.....

Information zum Trinkwasser Kiesen, Oktober 2013

Hygienische Beurteilung	Die mikrobiologischen Proben lagen innerhalb der gesetzlichen Vorschriften. Das Trinkwasser ist hygienisch einwandfrei.
Chemische Beurteilung	<i>Gesamthärte:</i> 13.1°fH (Quellen Blattenheid, weich), 25.1°fH (Grundwasser Uetendorf, mittelhart), 36.8°fH (Grundwasser Kiesen, hart). Beachten Sie bitte die entsprechende Waschmitteldosierung. <i>Nitrat:</i> 1 mg (Quellen Blattenheid), 8 mg (Grundwasser Uetendorf) und 29 mg Nitrat pro Liter (Grundwasser Kiesen). Der Toleranzwert liegt bei 40 mg pro Liter Trinkwasser. Das Trinkwasser erfüllt die chemischen Anforderungen gemäss der Lebensmittelgesetzgebung.
Herkunft des Wassers	80% aus Quellen Blattenheid (Sanierungsarbeiten!) 17% des Trinkwassers aus Grundwasser Uetendorf. 3% des Trinkwassers aus Grundwasser Kiesen.
Behandlung des Wassers	Quellwasser: Entkeimung durch UV. Grundwasser: keine Behandlung
Besonderes	Das Blattenheid-Quellwasser hat einen guten Geschmack, es schmeckt immer frisch. Trinkwasser-Temperatur: Quellwasser Blattenheid 5.9°C, Grundwasser Uetendorf 13.0°C, Grundwasser Kiesen 12.1°C. Die Wasserversorgung Blattenheid arbeitet nach dem Wasserqualitätssicherungs-System des SVGW.
Weitere Auskünfte	Wasserversorgung Gemeindeverband Blattenheid Dieter Börlin, Betriebsleiter Obere Zelg 8, 3665 Wattenwil, 033 356 20 24

KIRCHGEMEINDE WICHTRACH

Erwachsenenbildungszyklus der Kirchgemeinde Wichtrach

Vom „Wandel der Werte im Wandel der Zeit“

Der nächste Bildungszyklus der Kirchgemeinde Wichtrach steht. Er wird dem Thema „*Vom Wandel der Werte im Wandel der Zeit*“ gewidmet sein.

In vielen Bereichen erleben wir grosse Veränderungen, zum Teil schleichend, plötzlich fallen sie uns aber deutlich auf: Die jungen Menschen von heute „ticken“ anders als früher, sie haben viel mehr Möglichkeiten als wir älteren sie hatten; die Kirche verliert mehr und mehr ihre Bedeutung in der heutigen Gesellschaft und damit auch der christliche Glaube als Lebenshilfe; die Landschaft wird verbaut, verändert sich für unser Empfinden bedrohlich; heutige Menschen sind sich-biographisch betrachtet – bewusster, dass sie über all die Jahre in vielem die eigenen Einstellungen gändert haben und wenn sie an ihr Ende denken, so wollen sie hier vermehrt ein Wort mitreden können.

Lebenshaltungen, Glaubens- und Werteinstellungen sind einem stetigen Wandel unterworfen. Was gestern galt ist heute völlig anders – warum? Dies möchten wir, die Gruppe Bildung und Kultur der Kirchgemeinde, im nächsten Bildungszyklus thematisieren.

Wir konnten wiederum bekannte Fachleute gewinnen, im Januar/Februar nach Wichtrach zu kommen.



23. Januar 2014:
Marianne Vogel Kopp,
Hondrich

Herausforderung «Gott» im Wandel der Zeit

Geisteshaltungen und Gottesvorstellungen haben sich entwickelt, passen sich ständig neuen Gegebenheiten an, verändern sich laufend – wo stehen wir, wohin wird die „Reise“ gehen? Ihr Referat soll uns einen

Überblick vermitteln und mutmassen, welchen Herausforderungen das menschliche Bewusstsein sich in Zukunft stellen muss.



30. Januar 2014:
Prof. Klaus C. Ewald,
Gerzensee

Die ausgewechselte Landschaft – vom Um- gang der Schweiz mit ihrem Lebensraum

Sein Vortrag wird mit vielen Bildern die Entwicklung der Schweizer Landschaft während der letzten zwei Jahrhunderte dokumentieren. Nachdem man im letzten halben Jahrhundert die Landschaft mehr oder weniger nur noch als ökonomisches Potenzial betrachtet hat, wird die Abwesenheit einer «geistigen Dimension» spürbar.



6. Februar 2014:
Angela Wächler-Boveland,
Zürich

Biographie zwischen Erinnerung und Aus- blick

Angela Wächler ist Fachperson für Biographiearbeit und hat Erfahrung darin, mit Menschen ihre persönliche Biographie zu erarbeiten, Veränderungen festzustellen und in ihrer Einmaligkeit zu würdigen und auf diese Weise den Wandel der Werte in der eigenen Biographie zu erkennen.



13. Februar 2014:
Prof. Settimio Monte-
verde, Basel

Das Sterben im Wandel der Zeit

Unsere menschlichen Haltungen zum Sterben haben sich über all die Jahrhunderte gewaltig verändert. Stand in der Vorzeit das Sterben als Schicksal im Vordergrund, entwickelte der Mensch aus der Renaissance, dem Humanismus und dem Christentum eine positivere Haltung zum

Sterben müssen. Heute haben sich moderne Gesellschaften in ihren Einstellungen erneut gewandelt: Das Sterben dürfen, das sich die Bewegung der Palliative Care auf die Fahne geschrieben hat, wurde heute nochmals radikalisiert zum Sterben planen, wie es beispielhaft von Vereinen wie Exit und Dignitas propagiert

wird. Diesen Wandel wird Prof. Monteverde in seinem Referat erläutern.

Wir laden Sie ein, sich bereits jetzt die Daten zu merken, es wird sich lohnen, da sind wir sicher!

Für die Gruppe Bildung und Kultur:
Christian Galli

BERNER GESUNDHEIT

Berner Gesundheit
Santé bernoise



Sind Sie mit sich und Ihrem Gewicht nicht mehr zufrieden? Möchten Sie etwas für sich und Ihr Wohlbefinden tun? Dann sind Sie genau richtig bei uns!

Gruppe "Pfundiges und Wunschgewicht" Was kann ich tun?

Eine Gruppe für Frauen mit Übergewicht, die ihre Essgewohnheiten ändern möchten (BMI ab 30).

In dieser Gruppe können Sie:

- Informationen austauschen rund um das Thema Übergewicht
- Sich und andere motivieren und unterstützen
- Erfolgreiche Lösungen ausprobieren

Sie lernen:

- Motive und Hintergründe erkennen
- Einen achtsamen Umgang mit Ihren Gefühlen und Ihrem Körper
- Selbst- und Fremdwahrnehmung zu differenzieren
- Was ausser Essen auch noch hilft

➔ **Jeden zweiten Dienstag, 16.00 - 17.30 Uhr
im Zentrum Emmental-Oberaargau in Burgdorf**

➔ **Eintritt laufend möglich**

➔ **Unkostenbeitrag Fr. 10.--**

Auskunft und Leitung:

Monika Trapp, E-Mail: monika.trapp@beges.ch

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie ein unverbindliches Gespräch.

**Berner Gesundheit, Bahnhofstr. 90, 3400 Burgdorf, Tel. 034 427 70 70,
burgdorf@beges.ch, www.bernergesundheits.ch**

ALTERSHEIM OBERDIESSBACH



Altersheim Oberdiessbach AG

Basar

Samstag, 30. November 2013
9.00 bis 16.30 Uhr

Mittagessen ab 11.00 Uhr für Fr. 15.-
Heisse Hamme, Kartoffelsalat, Züpfe

Verkauf von Handarbeiten, Backwaren,
Holzofenbrot, Adventskränzen, Kerzen,
Grosse Auswahl von Bäckleibern.
Neue Kleider aus einem Nachlass.
Cafeteria und Tombola.

Der Erlös kommt den Bewohnern zu gut.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das Team und die Bewohner
Altersheim Oberdiessbach AG

Veranstaltungskalender

November

Mittwoch, 6. November
14.00 Uhr
Turnhalle Kiesen

Begegnungsnachmittag

Reformierte Kirchgemeinde
Wichtrach
www.kirche-wichtrach.ch

Freitag, 8. November
20.00 Uhr

Gemeindeversammlung

Einwohnergemeinde Kiesen

Sonntag, 10. November
09.30 Uhr
Kirche Wichtrach

Gottesdienst / Mitwirkung Musikge-
sellschaft Wichtrach

Reformierte Kirchgemeinde
Wichtrach
www.kirche-wichtrach.ch

Montag, 18. November 20.00 Uhr Kirchgemeindehaus Wichtrach	Versammlung der Kirchgemeinde (Traktanden werden im Anzeiger publiziert)	
Donnerstag, 21. November 12.00 Uhr Turnhalle Kiesen	Seniorenessen	Kochteam
Freitag, 22. November 19.30 Uhr Kirchgemeindehaus Wichtrach	Cinema Paradiso	Reformierte Kirchgemeinde Wichtrach http://www.kirche-wichtrach.ch
Sonntag, 24. November 17.00 Uhr Kirche Wichtrach	Ewigkeitssonntag / Mitwirkung Kir- chenchor	Reformierte Kirchgemeinde Wichtrach www.kirche-wichtrach.ch
Sonntag, 24. November 10.00 – 11.00 Uhr Gemeindehaus Kiesen	Eidg. und kant. Volksabstimmung	Gemeindeverwaltung Kiesen
Samstag, 30. November 12.00 – 20.00 Uhr Schulhausplatz	Adventsmärit	Einwohnergemeinde Kiesen
Samstag, 30. November 09.00 - 16.30 Uhr Altersheim Oberdiessbach	Basar	Altersheim Oberdiessbach

Dezember

Sonntag, 1. Dezember 09.30 Uhr Kirche Wichtrach	Gottesdienst / Mitwirkung Jodler- gruppe Uebeschisee	Reformierte Kirchgemeinde Wichtrach www.kirche-wichtrach.ch
Freitag, 6. Dezember 17.30 – 20.30 Uhr Im Wald	Dr Samichlous chunnt Anmeldungen bis Samstag, 30. No- vember im Internet unter www.kinderatelier.ch/	Verein Kinderatelier
Sonntag, 8. Dezember 09.30 - 10.30 Uhr Kirche Wichtrach	Singen im Gottesdienst	Gemischter Chor Kiesen und Belper Chor
Samstag, 14. Dezember 18.00 - 19.00 Uhr Elementbau/Kindergarten, Allmendstrasse 4A	Gründungsapéro	Jugendausschuss Kiesen
Samstag, 14. Dezember 19.00 - 22.00 Uhr Turnhalle Kiesen	Offene Turnhalle Für Jugendliche ab 5. Klasse und junge Erwachsene bis 20 Jahre	Jugendausschuss Kiesen
Sonntag, 22. Dezember 09.30 - 10.30 Uhr Kirche Oberdiessbach	Singen im Gottesdienst	Gemischter Chor Kiesen und Belper Chor
Mittwoch, 25. Dezember 09.30 - 10.30 Uhr Kirche Belp	Singen im Gottesdienst	Gemischter Chor Kiesen und Belper Chor

Januar 2014

Samstag, 11. Januar 11.30 - 13.00 Uhr Schulhausplatz Kiesen	Weihnachtsbaum-Entsorgung	Gemeindeverwaltung Kiesen
Donnerstag, 16. Januar 12.00 Uhr	Seniorenessen	Kochteam
Dienstag, 21. Januar	Altstoffsammlung	Schule Kiesen
Donnerstag, 20. Februar 12.00 Uhr	Seniorenessen	Kochteam
Donnerstag, 20. März 12.00 Uhr	Seniorenessen	Kochteam

Tragen Sie Ihre Veranstaltungen kostenlos auf der Homepage der Gemeinde Kiesen www.kiesen.ch und im regionalen Internet-portal BERN-OST ein



ADVENTSMÄRIT

Samstag, 30. November, ab 12.00 Uhr

auf dem Schulhausplatz

Handwerkliche Arbeiten, Bastelsachen, Geschenkartikel, Kunsthandwerk, Holzwaren, Glühwein, Punsch, Backwaren, Confiserie, Honig, Marronistand, Nostalgie-Karussell, Verpflegungsstände und...und...und...

Christine Huber, Oppligen und Michaela Reichert, Wichtrach, erzählen "Märchen aus aller Welt" um 14.00 und 16.00 Uhr.

kommen - staunen - geniessen

Weitere Informationen folgen. Auskünfte zum Adventsmärit erhalten Sie bei der Gemeindeverwaltung Kiesen.

VEREINE

Frauenverein Kiesen-Oppligen



Einladung

Schon bald ist es wieder soweit! Weihnachten steht vor der Tür. Wir, der Frauenverein Kiesen – Oppligen, laden euch gerne am

Mittwoch, 4. Dezember 2013 um 14.00 Uhr

in der Turnhalle zu unserer Adventsfeier ein und geniessen bei Kaffee, Guetzli und Kerzenschein ein unterhaltsames Weihnachtsspiel. Herzlich willkommen.

Liebe Grüsse



Falls Sie einen Fahrdienst wünschen, so melden Sie sich bitte bei Ernst Zysset – 031 781 08 31
Zur Adventsfeier sind auch Männer und Nichtmitglieder herzlich willkommen.

Kinderatelier Kiesen



Juhui dr Samichlous chunnt!

Es wird gemunkelt, dass sich am
6. Dezember 2013 ab 17:30 Uhr
der Samichlous im Wald von Kiesen aufhält!



Wer möchte dem Chlous, Schmutzli und dem Eseli begegnen?



☆ Wer ein Latärnli hat, kann es gerne mittragen und über ein Versli
wird der Chlous sich bestimmt freuen...



☆ Der Samichlous kommt bei jedem Wetter - also entsprechende
Kleidung tragen.



☆ Pro angemeldetes Kind gibt es gratis ein Gritibänz und warmen Tee.
Es besteht die Möglichkeit zum bräteln (bitte selber etwas zum bräteln
mitbringen).



☆ Für den Anlass und das Chlousesäckli wird ein Unkostenbeitrag
von Fr. 12.00 pro Kind erhoben, für Nichtmitglieder Fr. 15.00 pro Kind

☆ Bitte meldet euch ab Freitag 1. November bis Samstag
30. November 2013 im Internet unter www.kinderatelier.ch an,
damit der Chlous für jedes Kind ein Säckli vorbereiten kann.



☆ Kommen Sie dann im Chlousebüro vorbei um den Unkostenbeitrag zu
bezahlen. Dort wird Ihnen auch der Treffpunkt bekannt gegeben.
(Bitte Mitglieдераusweis mitbringen)



Öffnungszeiten des Chlousebüro   **Mattenweg 2, 3629 Kiesen**

Dienstag	3. Dezember 2013	18:00 bis 20:00 Uhr
Mittwoch	4. Dezember 2013	18:00 bis 19:00 Uhr



Verein Kinderatelier  **Mattenweg 2 3629 Kiesen** Tel. 079 635 05 85 www.kinderatelier.ch
info@kinderatelier.ch



GEWERBE

Es ist wieder soweit!

Wir laden Sie ganz herzlich zu unserer Ausstellung ein.



Adventskalender und mehr...

Freitag 15. November 2013 17 - 21 Uhr

Samstag 16. November 2013 10 - 17 Uhr

Sonntag 17. November 2013 11 - 16 Uhr

In den Räumen der Praxis Vissuma, Bernstrasse 2, Kiesen



*Lassen Sie sich überraschen
und in eine vorweihnachtliche Stimmung versetzen.*

Das "EinzigArtigs"-Team freut sich auf Ihren Besuch.

Ursula Affolter, Claudia Kübli, Katharina Rothen und Therese Tschumi

JUGENDAUSSCHUSS KIESEN PRÄSENTIERT

OFFENE TURNHALLE KIESEN



Für wen : Ab der 5. Klasse bis 20 Jahre

Wann: Samstag, 14. Dezember 2013

- um 18.00 Uhr Gründungsapéro des Jugendausschusses im Mehrzweckraum des neuen Kindergartengebäudes für alle Interessierten,
- ab 19.00 Uhr „Offene Turnhalle Kiesen“

Wo: Turnhalle Kiesen, Bahnhofstrasse 10

Mit dem Projekt "offene Turnhalle" möchten wir allen Sportbegeisterten mit gemeinschaftlichem Spiel und Spass ein monatliches Samstagabend-Programm anbieten. Die Jugendlichen und jungen Erwachsenen bestimmen, was gespielt wird. Basketball, Unihockey etc.

Vieles ist möglich!

Die Teilnehmenden brauchen sich nicht anzumelden.
Es ist auch möglich, als Zuschauer/in vorbeizukommen.

Mitnehmen: Hallenschuhe und gute Laune!

Jugendausschuss und Begleitteam freuen sich.

Möchtest du noch mehr über die offene Turnhalle wissen, dann melde dich doch bei Lea Möri, 076 210 64 97, lea.moeri@hotmail.com



« Kinder- und Jugendliche – wir verstehen sie und setzen uns für sie ein. »

Zielgruppe

Für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche bis 20 Jahren, Bezugspersonen, Eltern, Behörden, Schulen

Angebote

Beratung und Information zu Kinder- und Jugendthemen – kostenlos
Budgetfragen, Stress zu Hause oder in der Beziehung, Probleme in der Lehre, Fragen zu Erziehung, Sucht, Sexualität...

Projekte – wir helfen bei der Umsetzung deiner Idee
Konzerte organisieren, Kinderdisco, Film drehen, offene Turnhalle

Offener Treff – komm vorbei!
Freunde treffen, Töggeln, Musik hören

Zusammenarbeit Schule – vielleicht kennst du uns von der Schule?
Workshops zu Sucht, Sexualität und anderen Themen

Räume – zum Benutzen oder Mieten
Räume für kulturelle Events, Partyräume, kulturelle Experimentierräume

Vernetzung und Fachberatung – fachliche Unterstützung für Kommissionen, Institutionen oder private Initiativgruppen
Unterstützung in den Bereichen: öffentlicher Raum, Generationen, Mitwirkung, Bedarfsabklärung, Quartieraufwertung

Aktuelles Programm und mehr unter:
www.jugendfachstelle.ch

Kinder- und Jugendfachstelle Aaretal
Schlosstrasse 18 • 3110 Münsingen
Telefon 031 721 49 75 • Mobile 077 442 42 63
info@jugendfachstelle.ch • [f kinderjugendfachstelle](https://www.facebook.com/kinderjugendfachstelle)

Münsingen - Wichtach - Bötigen - Gersau - Kiesen - Kirchdorf - Öppligen - Tägermatt - Jäggli - Mühlboden