

## Agenda Frauenverein 2013

**Mi 4. September Vereinsreise**  
Vereinsreise an den Genfersee  
Einladung folgt.

**Do 7. November Tag der Pausenmilch**  
In den Schulhäusern Kiesen und Oppligen  
wird in der grossen Pause Milch ausge-  
schenkt.

**Fr 15. November Suppentag**  
Flugblatt folgt.

**SA 30. November Adventsmärit**  
Einladung folgt.

**Mi 4. Dezember Adventsfeier**  
Weihnachtsspiel mit Kindern  
Turnhalle Kiesen, Einladung folgt.

Vorschau 2014

**Do 13. Februar Hauptversammlung**  
20.00 Uhr Gemeindesaal Oppligen

 Notieren Sie sich die Termine gleich in  
Ihrer Agenda.

### Mitgliedschaft im Frauenverein

Interessiert an Mitgliedschaft im Frauen-  
verein?  
Info bei Regula Bolliger, 079 890 91 69

## Kontaktadressen

### Frauenverein Kiesen-Oppligen

Regula Bolliger (Präsidentin)  
Brenzikofenstrasse 7  
CH-3629 Oppligen

Telefon: 031 781 25 07  
Mobile: 079 890 91 69  
E-Mail: [bolliger.regula@bluewin.ch](mailto:bolliger.regula@bluewin.ch)

Wer möchte gerne für den  
Frauenverein backen?  
Auskunft bei Regula Bolliger

### Frauenforum

Beatrice Riem - Utiger

Telefon: 031 781 06 21  
Mobile: 079 832 77 03  
E-Mail: [b.riem@bluewin.ch](mailto:b.riem@bluewin.ch)

[www.fv-ki-op.ch.vu](http://www.fv-ki-op.ch.vu)

### Rotkreuz - Fahrdienst

Ernst Zysset

Telefon: 031 781 08 31

## Agenda & Frauenforum



**August 2013 - Dezember 2013**

[www.fv-ki-op.ch.vu](http://www.fv-ki-op.ch.vu)

## Frauenforum

Ermutung, Inspiration, Wertschätzung, gastfreundliches Ambiente, anregende Gespräche. Das sind keine leeren Worthülsen, sondern das sind Werte, die am Frauenforum mit Kreativität und Leben gefüllt werden.

Schon viele Frauen haben durch das Frauenforum Lebenskraft und Perspektive gefunden und sind zu neuen Ufern aufgebrochen. Wir laden Sie ein, die Dorfgemeinschaft mit zu gestalten.

Für die meisten Anlässe braucht es keine Anmeldung. Auch Männer und Nichtmitglieder sind willkommen.

### Dienstag, 27. August 2013

#### Mut, Neues zu wagen!



Haben Sie sich auch schon gefragt: Was mache ich mit dem Rest meines Lebens? Was könnte ich noch tun? Habe ich Fähigkeiten und Stärken, die ich vermehrt einsetzen möchte? Wir wollen Erkenntnisse gewinnen, Visionen entwickeln, die eigene Zukunft

planen und gestalten.

#### Referentin:

**Susanna Knutti**, dipl. Erwachsenenbildnerin & Berufungs-Coach, Steffisburg

**Zeit:** 20.00 Uhr-22.00 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus Opligen

**Unkostenbeitrag:** Fr. 10.—/15.—

## Programm Frauenforum

### Dienstag, 17. September 2013

#### Palliative Care

„Den Tagen Leben geben und nicht dem Leben Tage“



Palliative Care will Leiden lindern und die verbleibende Zeit lebenswert gestalten helfen. Wir erhalten bei Diaconis in Bern eine Einführung ins Thema und haben die Möglichkeit eine Station für spezialisierte Sterbebegleitung zu besuchen.

#### Referentin:

Nelly Simmen, dipl. Pflegeexpertin MSc, Leiterin Palliative Care

**Zeit:** 14.00-16.00 Uhr

**Ort:** Empfang Haus Oranienburg, Schänzlistr. 15, Bern

**Anmeldung an:** Beatrice Riem, b.riem@bluewin.ch, Tel: 031 781 06 21

**Unkostenbeitrag:** Fr. 10.—/15.—

### Dienstag, 22. Oktober 2013

#### Die fünf Sprachen der Liebe für Kinder



Wir entdecken die unterschiedlichen Bedürfnisse unserer Kinder und finden heraus, wie wir Ihren Liebestank füllen können.

#### Referentin:

Ruth Rindlisbacher, Sozialpädagogin, Kiesen

**Zeit:** 20.00 Uhr-22.00 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus Opligen

**Unkostenbeitrag:** Fr. 10.—/15.—

## Programm Frauenforum

### Dienstag, 26. November 2013

#### Kochen mit Tschanz!



Geniessen Sie mit dem Küchenrockler aus Opligen einen interessanten Abend in der Küche des Rest. Halle6 und zaubern ein leckeres und leichtes Weihnachtsmenu –einfach zum Nachkochen!

Ab 17.00 Uhr: Kochen-Probieren-Lachen

Ab 19.00 Uhr Geniessen Sie einen gemütlichen Abend!

#### Kursleiter:

Adrian Tschanz, Koch Restaurant Halle6, TV-Koch in Sendung Zambo

**Zeit:** 17.00 Uhr-22.00 Uhr

**Ort:** Restaurant Halle6, Thun

Kurskosten Fr. 145.—/155.— inkl. Essen und Getränke

**Anmeldung bis 11. Nov. an:** Beatrice Riem, b.riem@bluewin.ch, Tel: 031 781 06 21

#### Vorschau:

### Dienstag, 21. Januar 2014

#### Farb, Stil & Mehr



Bekennen Sie Farbe und Stil

#### Referentin:

Lydia Aeschlimann, Farb- und Modestilberaterin, Heimenschwand

**Zeit:** 20.00 Uhr-22.00 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus Opligen

**Unkostenbeitrag:** Fr. 10.—/15.—