

Yoga

für deinen Beckenboden

An diesem Morgen werden wir unseren Beckenboden bewusst wahrnehmen, stärken und entspannen



Infos und Anmeldung
www.herzenswegyoga.ch



Wo
Turnhalle Kiesen

Wann
Samstag, 15. November 2025

Zeit
08:30 - 10:00 Uhr

Kosten
25.- Fr. Bezahlung nach Anmeldung

Mitbringen
eigene Yogamatte